



www.vitakapsel.de --- Tel. 035951-349610

Knochen & Gelenke >
Magnesium opti 250 Tabletten

Magnesium opti 250 Tabletten



Knochen & Gelenke >
Magnesium opti 250 Tabletten

Magnesium opti 250 Tabletten



Model : 2257

Nahrungsergänzungsmittel mit 250 mg Magnesium. Magnesium ist eines der vielseitigsten Mineralstoffe und deshalb ein echtes Allround-Talent für das Wohlbefinden. Es hilft beim Aufbau von Knochen und Zähnen und trägt damit zu deren Stabilität bei. Aber auch sonst ist Magnesium in fast allen Stoffwechselbereichen unentbehrlich. Es unterstützt und ermöglicht die Funktion von über 300 Reaktionen im Körper. So ist Magnesium notwendig für den Aufbau und die Funktion der Muskulatur. Eine ausreichende Versorgung ist deshalb Voraussetzung für die gesunde Funktion aller Muskeln, auch des Herzmuskels. Außerdem ist Magnesium an der Übertragung von Nervensignalen beteiligt. Und schließlich wird es für die Energiegewinnung fast aller Zellen benötigt. Weithin bekannt ist Magnesium aber noch wegen einer anderen Besonderheit: Es gilt als „Anti-Stress-Mineral“. Wenn wir gut mit Magnesium versorgt sind, wird Stress besser verkraftet. Umgekehrt kann Dauerstress dazu führen, dass sich die Magnesiumversorgung verschlechtert und eine zusätzliche Zufuhr empfehlenswert ist. Magnesium opti 250 Tabletten sind ausgewogen dosiert und enthalten 250 mg Magnesium pro Tablette zur sinnvollen Nahrungsergänzung. Mit 1 Tablette täglich füllen Sie Ihre Magnesiumdepots auf und schaffen so eine Voraussetzung für volle Leistungsfähigkeit und Stresstoleranz.

Zusammensetzung pro Tablette: Magnesium 250 mg.
Verzehrempfehlung: Täglich 1-2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.
Inhalt: 75 Tabletten

Price : 3,95 € inc VAT (3,69 € ex VAT)